

RESTAURANT SCOLAIRE FOUQUIERES LES LENS

Menu du Lundi 1 Décembre au Vendredi 5 Décembre 2025

Lundi 1 Décembre	Mardi 2 Décembre	Mercredi 3 Décembre	Jeudi 4 Décembre	Vendredi 5 Décembre
	Friand au fromage	 Potage de légumes		
 Tartiflette (Reblochon AOP) Gratin de pommes de terre	Sauté de poulet , Sauce au paprika  Omelette nature	 Pizza à la tomate et mozzarella	Filet de hoki MSC , Sauce aux agrumes	Boulettes au bœuf BIO Boulette aux pois chiches BIO
 Mélange de salades	 Riz  Julienne de légumes	 Salade verte , Vinaigrette	 Coeur de blé  Choux-fleurs	 Coquillettes BIO  Ratatouille
Fromage			Fromage	Camembert BIO
 Fruit de saison	 Crème dessert à la vanille	 Yaourt aromatisé	 Fruit de saison	 Yaourt nature BIO

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

RESTAURANT SCOLAIRE FOUQUIERES LES LENS

Menu du Lundi 8 Décembre au Vendredi 12 Décembre 2025

Lundi 8 Décembre	Mardi 9 Décembre	Mercredi 10 Décembre	Jeudi 11 Décembre	Vendredi 12 Décembre
 Carottes râpées			 Salade de haricots verts aux échalotes , Vinaigrette	
Saucisse de volaille  Omelette	Carbonnade à la flamande Pavé fromager	Colin MSC façon meunière Steak haché de boeuf	 Nuggets végétariens	Boulettes à l'agneau  Boulettes au soja à la tomate et au basilic
 Lentilles vertes au jus  Pommes de terre persillées	 Frites	 Petits pois et carottes  Pommes de terre campagnardes	 Riz IGP  Carottes cuites	 Coquillettes HVE  Piperade
	Fromage	Fromage		Fromage
Liégeois à la vanille	 Fruit de saison	 Yaourt sucré	 Gâteau Basque	 Fruit de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

RESTAURANT SCOLAIRE FOUQUIERES LES LENS

Menu du Lundi 15 Décembre au Vendredi 19 Décembre 2025

				repas de Noel
Lundi 15 Décembre	Mardi 16 Décembre	Mercredi 17 Décembre	Jeudi 18 Décembre	Vendredi 19 Décembre
	 Potage aux poireaux et pommes de terre			
 Omelette BIO	Cordon bleu de dinde Pavé fromager	Cheeseburger Colin MSC façon meunière	Bolognaise au boeuf  Bolognaise de légumes et pois chiches	
 Semoule BIO  Ratatouille BIO	 Pommes de terre campagnardes  Mélange de salades	 Frites	 Spaghettis	
Fromage			Fromage	Fromage
 Yaourt nature BIO	 Fruit de saison	 Laitage	 Compote de pomme	

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.