

# RESTAURANT SCOLAIRE FOUQUIERES LES LENS

## Menu du Lundi 1 Décembre au Vendredi 5 Décembre 2025

Lundi 1 Décembre	Mardi 2 Décembre	Mercredi 3 Décembre	Jeudi 4 Décembre	Vendredi 5 Décembre
	Friand au fromage	 Potage de légumes		
 <b>Tartiflette (Reblochon AOP)</b> Gratin de pommes de terre	Sauté de poulet , Sauce au paprika  Omelette nature	 Pizza à la tomate et mozzarella	Filet de <b>hoki MSC</b> , Sauce aux agrumes	Boulettes au <b>bœuf BIO</b> Boulette aux pois <b>chiches BIO</b>
 Mélange de salades	 Riz  Julienne de légumes	 Salade verte , Vinaigrette	 Coeur de blé  Choux-fleurs	 Coquillettes <b>BIO</b>  Ratatouille
Fromage			Fromage	<b>Camembert BIO</b>
 <b>Fruit de saison</b>	 <b>Crème dessert à la vanille</b>	 <b>Yaourt aromatisé</b>	 <b>Fruit de saison</b>	 <b>Yaourt nature BIO</b>

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  **Recettes bas carbone**

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

# RESTAURANT SCOLAIRE FOUQUIERES LES LENS

## Menu du Lundi 8 Décembre au Vendredi 12 Décembre 2025

Lundi 8 Décembre	Mardi 9 Décembre	Mercredi 10 Décembre	Jeudi 11 Décembre	Vendredi 12 Décembre
 Carottes râpées			 Salade de haricots verts aux échalotes , Vinaigrette	
Saucisse de volaille  Omelette	Carbonnade à la flamande Pavé fromager	Colin MSC façon meunière Steak haché de boeuf	 Nuggets végétariens	Boulettes à l'agneau  Boulettes au soja à la tomate et au basilic
 Lentilles vertes au jus  Pommes de terre persillées	 Frites	 Petits pois et carottes  Pommes de terre campagnardes	 Riz IGP  Carottes cuites	 Coquillettes HVE  Piperade
	Fromage	Fromage		Fromage
Liégeois à la vanille	 Fruit de saison	 Yaourt sucré	 Gâteau Basque	 Fruit de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

# RESTAURANT SCOLAIRE FOUQUIERES LES LENS

## Menu du Lundi 15 Décembre au Vendredi 19 Décembre 2025

Lundi 15 Décembre	Mardi 16 Décembre	Mercredi 17 Décembre	Jeudi 18 Décembre	Vendredi 19 Décembre	repas de Noel
	● Potage aux poireaux et pommes de terre				
● Omelette BIO	Cordon bleu de dinde Pavé fromager	Cheeseburger Colin MSC façon meunière	Bolognaise au boeuf ● Bolognaise de légumes et pois chiches		
● Semoule BIO ● Ratatouille BIO	● Pommes de terre campagnardes ● Mélange de salades	● Frites	● Spaghettis		
Fromage			Fromage	Fromage	
● Yaourt nature BIO	● Fruit de saison	● Laitage	● Compote de pomme		

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - **Recettes bas carbone**

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.